



# PROGRAMADOS PARA EL CAMBIO

**Tema:** “Afuera lo viejo, adentro lo nuevo.”

**Lectura Bíblica:** Romanos 12:2

**Preguntas de Inicio:** ¿Estás listo para el cambio?

## **Romanos 12:2**

“No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.”

## **Lectura de Reflexión**

Estoy sentado en el área de comida esta mañana esperando que me llame el tipo que me ayudará a cambiar el aceite. El centro comercial todavía está cerrado, técnicamente, pero las puertas han estado abiertas durante un par de horas para recibir un tipo particular de cliente. Estoy sentado en una cafetería frente a un gran ventanal, de tal vez 30 pies de ancho, lo que significa que puedo ver a todos los que entran en el edificio o salen del estacionamiento. No hay un solo cliente a la vista menor de 60, posiblemente incluso 70. Ellos caminan. Ellos hacen ejercicio aquí, lejos de la humedad de esta mañana de julio, lejos del frío helado cuando llega el invierno. Y es gratis.

Algunos caminan solos, algunos caminan de la mano. Algunos deambulan solo para contemplar, otros por obediencia a las órdenes del médico. Otros se refrescan en las mesas cercanas, riéndose como amigos de mucho tiempo. La música de fondo hace que todo fluya, como una fiesta de fitness para los jubilados.

Estoy impresionado por la cantidad de vitalidad que veo.

Un hombre con calcetines de compresión pasa enfrente de mí y pienso en mi carro de 11 años teniendo una colonoscopia en el Sears al otro lado el pasillo. Cambiar lo viejo por algo nuevo de alguna manera permite envejecer apropiadamente. Si fuera humano, mi carro podría sentirse avergonzado por el procedimiento, tan íntimo, tan invasivo. Pero lo maneja muy bien, como nuestro vecino de 78 años de edad, cuya larga estadía en el hospital lo tiene orinando en una botella mientras estoy todavía en la habitación. No hay problema, dice, aunque yo prefiero salirme por el bien de su esposa, cuyo cabello y joyas están arregladas con buen gusto.

Y así vamos, ajustándonos a la vida como viene. La suavidad en mi músculo de la pantorrilla derecha me recuerda esto. Si voy a seguir jugando al fútbol, tendré que cambiar de velocidad con inteligencia. Estos son los huesos y tendones que tendré que llevar al centro comercial algún día.

En casa, tenemos un hijo que va a entrar a la secundaria y otra a la preparatoria, que es la que busca ayuda para calmar sus temores de dejar la infancia. Me identifico con eso, habiendo pasado recientemente una transición difícil a la mitad de la vida. Yo fui el último en la cuadra que todavía jugaba con los carritos Matchbox. Pero los abandoné, así como he renunciado a la fantasía de aferrarme a tantas cosas pasadas. El presente es bueno y lo es ahora, y nuestra hija lo descubrirá también.

Estamos programados para el cambio, ¿verdad? Una limpieza por aquí, purgar por acá. Fisioterapia, nuevos trabajos, programar horarios para caminar. Seguimos adelante.

#### AFUERA LO VIEJO, ADENTRO LO NUEVO

Estoy pensando en estas cosas en el patio de comidas cuando recuerdo una reciente entrevista de Tavis Smiley. Él le estaba preguntando a la actriz Laura Linney sobre su papel en "Señor Holmes", y ella dijo: "Sabes, nunca sabes dónde estarás, las cosas que encontrarás en el camino. Es impresionante. Es una gran cosa acerca de envejecer. Tavis interrumpió: -¿Acabas de decir que envejecer es algo genial? - pregunté lo mismo desde el sofá. Continuaron:

Linney: Oh, hay mucho que me gusta de envejecer.

Tavis: Quiero escuchar esto, en serio.

Linney: Soy completamente empática con lo difícil y aterrador e incómodo que es envejecer. Sin embargo, ya sabes, no todo el mundo llega a envejecer. Sabes, cuando tienes amigos y familiares que han perdido la vida temprano, los oigo gritar más allá de la tumba cuando alguien se queja de envejecer. Realmente es un privilegio envejecer y encontrar que me gusta cada vez un poco más [risas]. Soy un poco más amable conmigo, un poco más amable con la gente que me rodea, espero.

Algunas cosas son más difíciles y otras cosas, ya sabes, se van haciendo más fácil. Así que disfruto las cosas un poco más, así que estoy muy agradecida de tener la experiencia de ser capaz de envejecer.

Lo curioso es que el envejecimiento no es lo que está en mi mente esta mañana, incluso mientras veo y recuerdo esa conversación. En cambio, estoy pensando en cuán expertos somos en reemplazar lo viejo por lo nuevo. Jesús lo dice mejor:

Nadie remienda un vestido viejo con un retazo de tela nueva, porque el remiendo fruncirá el vestido y la rotura se hará peor. Ni tampoco se echa vino nuevo en

odres viejos. De hacerlo así, se reventarán los odres, se derramará el vino y los odres se arruinarán. Más bien, el vino nuevo se echa en odres nuevos, y así ambos se conservan. Mateo 9:16-17

Y así vamos. Yo no habría adivinado que estas serían mis últimas palabras como editor en "The High Calling". Pero después de siete años dando vueltas por el lugar, de alguna manera se siente bien. Es hora de reemplazar lo antiguo por lo nuevo; Lo pasado, con lo que ha de venir

## GRACIAS

Estoy profundamente agradecido por todos mis compañeros de equipo actuales y pasados (Ann K, Ann V, Bob, Charity, Cheryl, Chris, Christine, Claire, Dan, David, Deidra, Dena, Glynn, Gordon, JB (Camel) Katie, Kelly , Kris, Laura, LL, Marcus, Sandra, Tim, Tina). ¡Caminaré por el centro comercial con cualquiera de ustedes! ¿Y qué debo decirle a los muchos, muchos lectores que siguieron, comentaron, compartieron y se animaron en el camino? Qué enriquecido estoy gracias ti.

Oh... ese es mi teléfono. Perdóname.

"¿Hola?" (Es el tipo que cambia el aceite.) "Sí, estoy aquí."

-Señor Van Eman, su coche está listo.

Es hora de partir.

## Reflexión Dinámica

1. ¿Cómo podrías explicar Romanos 12:2 después de leer la lectura de reflexión?
2. ¿Qué sueles hacer en los cambios de tu vida?

## Aplicación

1. ¿Cómo cambiaron tu mentalidad y acciones después de reflexionar en esto?
2. ¿Qué puedes hacer para practicar esta enseñanza en tu ambiente de trabajo?